



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»
М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет С 1-5 класс

10 день

«19» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	63,69	
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	16,07	197,25	
Рагу овощное с птицей	200	15,96	19,18	51,89	343,66	
Компот из ягодной смеси	200	1,10	0,00	13,02	87,01	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	700	28,03	26,68	111,62	791,75	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник Мед.





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«10» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	60	0,96	3,08	5,76	72,74	
Суп картофельный со сметаной	230	6,59	5,07	16,08	147,43	
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	770	27,44	27,08	114,88	814,86	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Богандийский

СОШ № 2

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

12 день

«М» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,60	0,15	1,35	19,73	
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
Хлеб "Свежий" витамин. пшён.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	750	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник Мед.





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матрица вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ СОШ

Матрица вкуса

СОШ № 2

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«*М*» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	7,89	31,05	
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	
Мясные шарики в сырном соусе	100	13,17	12,83	26,74	232,73	
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	770	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

М.С.





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет С 1-5 класс

6 день

«В» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	7,32	9,02	18,23	230,63	
Тефтель рыбный в соусе	100	12,95	8,18	23,55	180,53	
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	760	26,03	26,57	114,62	781,53	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник М.А.

